

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

초등학교

주간 학교급식 영양량				09월 06일	09월 07일	09월 08일	09월 09일	09월 10일
				차초밥	수수밥	흑미밥	찰현미밥	백미밥
				쇠고기버섯전골 5.6.13.16	짬뽕탕5.6.9.13.17.18	맑은미역국5.6.13	김치콩나물국5.6.13	계란실파장국1.5.6.13
				스크램블에그 1.2.5.6.10.12.13	피시앤칩스/타르소스 1.2.5.6.13	닭볶음탕5.6.13.15	돈육청경채춘장볶음 5.6.10.13	돈들뽕장소스 5.6.10.13
				미트볼치즈그라탕 1.2.5.6.10.12.13	돈민찌두부조림 5.6.10.13	배추김치5.6.13	포테이토사워크림샐러드 1.2.5.6.10.13	복분자소스과일탕수 1.2.5.6.10.12.13
				양상추샐러드/딸기드레싱 1.2.5.6.13	사과치커리무침5.6.13	밀리터리샌드위치 1.2.5.6.10.12.13	오이무침5,6,13	지커리토마토샐러드/유자소스 1 2 5 6 10 12 13
				배추김치13	배추김치13	마카로니양배추샐러드/슬라이스햄/치즈/식빵/멸기젓	깍두기13	배추김치13
				계절과일	마시는요거트2.5.6.13	초코우유2.5.6.13	츄러스1.2.5.6.13	계절과일
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
김치류/고춧가루				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)
닭고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오리고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품				러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				원양산(단,진미채:페루산)	원양산(단,진미채:페루산)	원양산(단,진미채:페루산)	원양산(단,진미채:페루산)	원양산(단,진미채:페루산)
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
두부				대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산
콩				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
비고								
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	572.30	572.30	715.7	683.1	725.2	723.1	731.2	715.8
탄수화물(g)			78.2	85.3	64.0	82.4	87.5	72.0
단백질(g)	10.65	10.65	13.5	13.4	19.5	10.4	10.5	13.5
지방(g)			12.1	12.4	14.1	11.5	10.5	12.2
비타민A(R.E)	112.86	162.19	165.5	168.2	163.2	156.4	169.8	170.1
티아민(mg)	0.24	0.25	0.7	0.6	1.7	0.5	0.3	0.3
리보플라빈(mg)	0.25	0.31	0.4	0.4	0.6	0.2	0.3	0.4
비타민C(mg)	16.81	22.80	17.9	18.9	19.5	19.2	15.5	16.4
칼슘(mg)	184.88	249.87	200.7	201.2	203.3	202.3	197.4	199.4
철분(mg)	2.77	3.59	4.6	4.9	5.1	5.0	3.9	4.1

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~70%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)  
\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 알레르기 정보  
1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함)19.잣